



Desporto Escolar 2018 / 2019

INFORMAÇÃO AOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Aproveitamos o momento para expressar, o quanto é importante os jovens praticarem desporto com o objetivo de promover a Saúde e o Bem Estar dos mais novos.

Planear o tempo de estudo e de lazer é fundamental para o sucesso escolar. Já com grande tradição nesta escola, no âmbito do Desporto Escolar, são desenvolvidas diversas modalidades em que qualquer aluno, com disponibilidade de horário pode praticar, tais como: Badminton, Voleibol, Ténis de Mesa, Boccia e Desporto Adaptado, modalidade esta, destinada a alunos com Necessidades Educativas Especiais.

A partir do final do 1º período, haverá encontros competitivos interescolas, destinado aos alunos inscritos na modalidade selecionada, de acordo com o escalão/género definido pelo professor responsável pelo grupo/equipa. Qualquer aluno com disponibilidade de horário, pode participar nos treinos, após entregar a respetiva autorização assinada pelo encarregado de educação.

Aproveitamos para informar os Pais e Encarregados de Educação, que os treinos iniciar-se-ão no dia 1 de outubro. Ao longo do ano letivo, haverá momentos para acompanharem os seus educandos, em diversos eventos desportivos organizados pelo grupo de Educação Física, tais como: Corta Mato (dia 9 de novembro), Megasprinter (fase escola e regional, Corta Mato Concelhio e Regional), entre outras atividades.

Votos de um BOM ANO ESCOLAR!

O coordenador do Clube do Desporto Escolar

António Martins